

INFORMAZIONI PERSONALI **D. ssa Laura Pancrazi**

📍 Via G. Ambrosoli 2, Mozzo (BG)

☎ 327 2290525

✉ pancrazi.psicologia@gmail.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 29/04/2019

Psicologa Psicoterapeuta in libera professione

Settore: Intervento riabilitativo e psicologico in ambito psichiatrico

Luogo di lavoro: Casa di Cura sita gestita dal Gruppo Ginestra – Psichiatria e Psicologia Clinica, Foro Buonaparte 42, Milano

Attività: Conduzione di gruppi serali di condivisione della giornata con focalizzazione sugli obiettivi della settimana, colloqui con i pazienti in fase di emergenza (riferito carving, agitazione, richieste di terapia al bisogno, problemi relazionali con i compagni di terapia), gestione delle dinamiche di gruppo; principalmente utilizzo di tecniche DBT (Dialectical Behavior Therapy)

Dal 01/01/2017

Psicologa Psicoterapeuta in libera professione

Settore: adolescenti, giovani adulti, adulti, anziani, coppie

Luogo di lavoro: studio privato – Via G. Ambrosoli 2, Mozzo (BG), Via Privata degli Artaria 3, Milano

Attività: Colloqui di psicodiagnostica, sostegno psicologico, Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Terapia EMDR, percorsi individuali e di coppia, eventuali contatti con altri professionisti e/o servizi

Dal 01/01/2018 al 30/09/2019

Psicologa Psicoterapeuta in libera professione

Settore: Minori psichiatrici

Luogo di lavoro: Reparti di Psichiatria, Pediatria, Pronto Soccorso Pediatrico e Riabilitazione dell' ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano

Attività: assistenza continuativa ai pazienti ricoverati (contenimento affettivo nei momenti di crisi, mediazione delle dinamiche familiari con i parenti in visita, supporto al paziente nell'elaborazione dei fatti che hanno portato ad un Trattamento Sanitario Obbligatorio...)

TIROCINI ED ESPERIENZE PROFESSIONALIZZANTI

Dal 01/01/2018 al 30/09/2019

Psicologa

Settore: Adulti

Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano - Tirocinio presso Centro Psico-Sociale

Attività: Supporto psicologico individuale ad adulti con differenti problematiche

Dal 02/03/2018 al 19/12/2018

Psicologa

Settore: problematiche di coppia e familiari

Luogo di lavoro: Asst Bergamo Ovest - Piazzale Ospedale, 1, Treviglio (BG) - Tirocinio presso Consultorio Familiare di Romano di Lombardia

Attività: Terapia di coppia; supporto alla genitorialità; terapia individuale a soggetti riportanti problematiche nell'ambito delle relazioni sentimentali e/o sessuali

Dal 16/11/2016 al 13/10/2017

Psicologa

Settore: Bambini e adolescenti

Luogo di lavoro: Asst Bergamo Est - Via Paderno 21, Seriate (BG) - Tirocinio presso Unità Operativa dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Trescore Balneario

Attività: Percorso diagnostico con bambini ed adolescenti, tramite somministrazione di testistica di vario genere; supporto genitoriale; incontri con le famiglie e insegnanti dei piccoli pazienti; supporto psicologico ad adolescenti

Dal 16/09/2014 al 16/09/2015

Psicologa

Settore: Psicodiagnostica - Divulgazione scientifica

Luogo di lavoro: Studi Cognitivi Milano, Centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia – Foro Bonaparte 57, Milano (MI)

Attività: Partecipazione ai colloqui di psicodiagnostica con pazienti adulti, utilizzo di test, elaborazione di dati e stesura di relazioni psicodiagnostiche, partecipazione a riunioni d'equipe, redazione di articoli di divulgazione scientifica per la rivista State of Mind (consultabili al link <https://www.stateofmind.it/author/laurapancrazi/>)**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2019

Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Cognitivo-Comportamentale

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (indirizzo: FORO BONAPARTE, 57- 20121 MILANO)

2016

Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia

Ordine degli Psicologi della Lombardia

2014

Laurea specialistica in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Università Degli Studi di Milano - Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 - 20126, Milano

2012

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Bergamo, via Salvecchio 19, Bergamo

CORSI, CONVEGNI, CONGRESSI,
WORKSHOP...

05-06/05/2017

Forum di Psicoterapia e Ricerca Studi Cognitivi Network - Riccione

Attività: condivisione e confronto tra colleghi sulle più recenti ricerche svolte, nell'ambito di diverse tematiche; in tale contesto, ho presentato tramite poster una ricerca che ho effettuato insieme a due colleghi sul tema della Love Addiction

Ente organizzatore: Studi Cognitivi, 18 ore

21-22/04/2018

Seminario MCT (Meta – Cognitive Therapy) Essential – Dr. Adrian Wells, Modena

Attività: perfezionamento teorico-pratico nell'utilizzo della Terapia Meta-Cognitiva, tecnica di recente sviluppo e comprovata efficacia nel trattamento dei disturbi d'ansia e del disturbo depressivo, introdotta da Adrian Wells e Gerald Matthews

Ente organizzatore: Studi Cognitivi, 18 ore

15-16-17/06/2018

Corso di perfezionamento Primo Livello EMDR – Dr.ssa Isabel Fernandez, Firenze

Attività: Corso di formazione teorico-pratico sull'approccio terapeutico EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress post-traumatico.

Ente organizzatore: Scuola Cognitiva Firenze, 27,00 ore

10-11/05/2019

Forum di Psicoterapia e Ricerca Studi Cognitivi Network - Riccione

Attività: condivisione e confronto tra colleghi sulle più recenti ricerche svolte, nell'ambito di diverse tematiche

Ente organizzatore: Studi Cognitivi, 18 ore

Dal 02/06/2019 al 07/07/2019

Schema Therapy - Corso di Perfezionamento - Dr.ssa Solva Margit, Milano

Attività: Corso di formazione teorico-pratico sull'utilizzo delle tecniche di Schema Therapy, pratica inizialmente introdotta da J. Young per il trattamento di pazienti difficili, con difficoltà relazionali croniche, che non traevano beneficio dalle tecniche di CBT (Cognitive- Behavior Therapy) Standard.

Ente organizzatore: Studi Cognitivi – Milano, 54,00 ore

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: Inglese livello C1, Francese livello C1, Spagnolo livello B2, Tedesco livello A1